COVID-19 POSITIVO O SINTOMÁTICO: **Guía de Aislamiento**

!Si has dado positivo o tienes síntomas de COVID-19, necesitas quedarte en casa y aislarte por 5 días!

DA ESPACIO A LAS PERSONAS CON LAS QUE VIVES Y *NO* TENGAS INVITADOS

Quédate en una parte separada de tu casa cuando sea posible y usa un baño diferente si puedes.

USA MASCARILLA POR 10 DÍAS

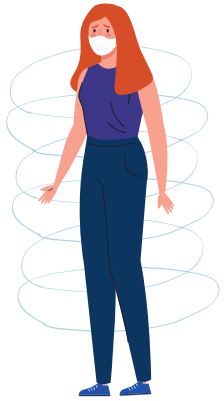
Sobre la boca y la nariz. **Incluso en casa**, si vives con otras personas.

LÁVATE LAS MANOS

Con agua y jabón, durante 20 segundos cada vez que te laves.

LIMPIA TODAS LAS SUPERFICIES DE "ALTO CONTACTO"

Limpia y desinfecta los espacios compartidos con frecuencia.



QUEDATE EN CASA POR 5 DÍAS

Comienza a contar con la fecha de tu prueba positiva, *o* el primer día de síntomas. Si comienzas asintomático pero tienes síntomas durante tu período de aislamiento de 10 días, comienza el recuento de 10 días nuevamente. El primer día de síntomas es tu nuevo día 0.

MONITOREA POR SINTOMAS DE COVID-19

Para obtener una lista completa, visite www.cdc.gov

QUE HACER: QUÉDARSE EN CASA, MASCARILLA, *Y* MONITOREAR SÍNTOMAS

Día 0 — **LA FECHA DE TU PRUEBA POSITIVA *O* TU PRIMER DÍA DE SÍNTOMAS***

Día 1 — **ESTE ES TU PRIMER DÍA COMPLETO DESPUÉS DE**

- tu prueba positiva **o**
- tus síntomas comienzan.

Día 2

Día 3

Día 4

Día 5

DÍA 5 SIN FIEBRE

...y tus otros síntomas han desaparecido o están mejorando.

Entonces **puedes salir de casa.**

Continúa usando mascarilla durante 5 días más.

DÍA 5 CON FIEBRE

Continúa **quedándote en casa** hasta que tu fiebre haya desaparecido y tus síntomas mejoren.

Usa mascarilla hasta al menos el día 10.

Día 6

Día 7

Día 8

Día 9

Día 10

¿SIN FIEBRE? ¿SIN SÍNTOMAS?

Último día de usar mascarilla alrededor de otros.

¿FIEBRE? ¿SÍNTOMAS?

Siga usando mascarilla hasta que la fiebre desaparezca.

Más recursos en:
www.netracing.org